

令和8年度 宮崎県高等学校総合体育大会 ・ みやざき県民総合スポーツ祭ロードレース

令和8年5月10日(日) ～ロードレース～

start	Finish	time	NO	種目	カテゴリー	Event
7:00						準備・設営
7:45						立哨員役員MTG
8:00						交通規制開始
8:15	8:45	0:30				試走①
8:00						競技役員MTG
8:50						開会式(総体)
9:00			1	RR 男子個人ロードレース決勝		43.5km (2.9km × 15周)
	~10:30	1:30	2	RR 女子個人ロードレース決勝		29km (2.9km × 10周)
10:20	~					開会式(県民総合スポーツ祭)
10:30	~		3	TT 男子C		タイムトライアル(2.9km) WAVE①
			4	TT 男子J → 女子J		タイムトライアル(2.9km) WAVE②
			5	TT 男子G → 男子H → 男子I		タイムトライアル(2.9km) WAVE③
	~11:10		6	TT 男子D → 女子D → 男子E → 男子F		タイムトライアル(2.9km) WAVE④
11:15	~11:35		7	RR 男女A~C		男女A~C 決勝5.6km (2.9km×2周)
11:45	~12:00		8	TTT 全カテゴリー(男女A~J)		男女A~C 決勝5.6km (2.9km×2周)
12:00	13:00	1:00				< 昼食休憩 60分 > *試走
13:00	13:20	0:20	9	参加型イベント自転車リレー		2.4km (800m×3周)
13:30	14:30	1:00	10	RR 男子I~J、女子D~J		男子I~J・女子決勝 29km (2.9km×10周)
14:30	15:45	1:15	11	RR 男子D~H		男子決勝 43.5km (2.9km×15周)
16:00						会場撤収
16:15						表彰(男子D~I(高・一般))
16:30						競技役員MTG

県高校総体RR