

2026 みやざき県民総合スポーツ祭

～トラックレース～

<テクニカルガイド>



主 催 宮崎県教育委員会

公益財団法人宮崎県スポーツ協会

各市郡 教育委員会

主 管 (一社)宮崎県自転車競技連盟

宮崎県高体連自転車競技専門部

1. 会場 〒889-2151 宮崎県宮崎市熊野 ひなたペロドローム宮崎(宮崎県自転車競技場)

周長 333m



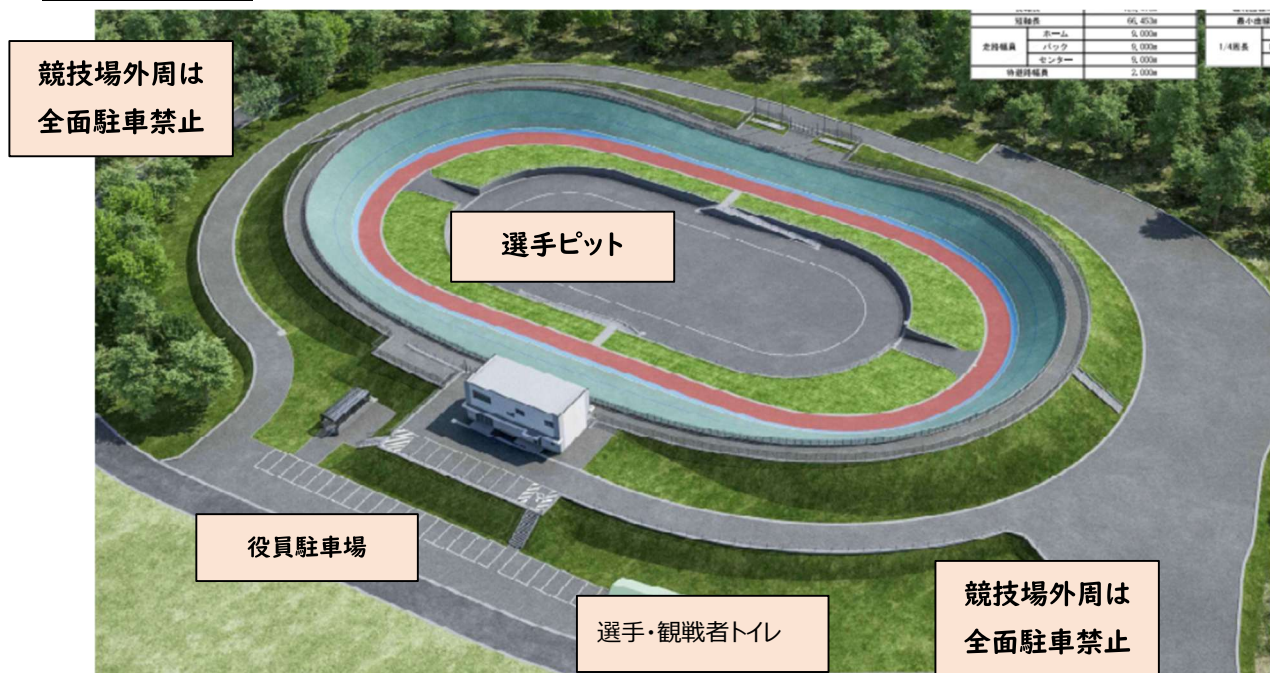
2. 日程

令和8年度 みやざき県民総合スポーツ祭～トラックレース～

令和8年5月17日(日)～トラックレース～

start	Finish	time	NO	カテゴリー	Event
7:00					準備・設営
7:30					ゲートオープン
8:15	8:45	0:30			試走
9:00	~		1	男子D・E	男子ス ^テ リット予選 * 上位8名が1/4決勝へ
			2	男子F~J	男子ス ^テ リット予選 * 上位4名が1/2決勝へ
	9:20	0:20	3	女子E・F	女子ス ^テ リット予選 * 上位2名が決勝
					< 休憩 20分 >
9:40	~		4	男子J	男子1kmタイムトライアル (J) 決勝
			5	男子F~J	男子1kmタイムトライアル (F~J) 決勝
			6	男子E	男子1kmタイムトライアル (E) 決勝
			7	男子D	男子1kmタイムトライアル (D) 決勝
	~ 10:30	0:50	8	女子D・E	女子1kmタイムトライアル決勝
10:20	~		9	男子A~C	男子小学生333mタイムトライアル
	~ 10:30	0:10	10	男子F~J	男子333mタイムトライアル
					< 休憩 10分 >
10:40	~ 10:50	0:10	11	男子D・E	男子ス ^テ リット予選1/4決勝 * 勝者は1/2決勝へ
					< 休憩 20分 >
11:10	~ 11:30	0:20	12	男子D・E	男子ホ ^テ イントレース決勝 (10km)
11:30	~ 11:40	0:10	13	男子小学生A~C	男子小学生500mタイムトライアル決勝
					< 休憩 10分 >
11:50	~ 12:00	0:10	14	男子E	男子ケイリン予選 * 上位3名が決勝、敗者は順位決定戦へ
					< 休憩 60分 >
13:00	~ 13:10	0:10	15	男子小学生A~C	男子小学生スクラッレース (4km)
13:10	~ 13:25	0:15	15	男子 (D・E・G)	男子スクラッレース決勝 (6km)
					< 休憩 15分 >
13:40	~		16	男子D・E	男子ス ^テ リット予選1/2決勝 * 勝者は決勝へ、敗者は3~4位決定戦へ
	~ 13:50	0:10	17	男子F~J	男子ス ^テ リット予選1/2決勝 * 勝者は決勝へ、敗者は3~4位決定戦へ
					< 休憩 10分 >
14:00	~ 14:10		18	男子E~J	男子リミネーションレース
					< 休憩 10分 >
14:20	~		19	女子E	女子ケイリン決勝
			20	男子E	男子ケイリン順位決定戦
	~ 14:40		21	男子E	男子ケイリン決勝
					< 休憩 20分 >
15:00	~		22	男子D・E	男子ス ^テ リット3~4位決定戦 (1回戦)
			23	男子F~J	男子ス ^テ リット3~4位決定戦 (1回戦)
			24	女子E・F	女子ス ^テ リット決勝 (1回戦)
			25	男子D・E	男子ス ^テ リット決勝 (1回戦)
			26	男子F~J	男子ス ^テ リット決勝 (1回戦)
			27	男子D・E	男子ス ^テ リット5~8位決定戦
			28	男子F~J	男子ス ^テ リット5~6位決定戦
			29	男子D・E	男子ス ^テ リット3~4位決定戦 (2回戦)
			30	男子F~J	男子ス ^テ リット3~4位決定戦 (2回戦)
			31	女子E・F	女子ス ^テ リット決勝 (2回戦)
			32	男子D・E	男子ス ^テ リット決勝 (2回戦)
	~ 15:30		33	男子F~J	男子ス ^テ リット決勝 (2回戦)
15:45	~				表彰

3. 会場配置図・案内



- (1) 選手・観戦者は運動公園の(サンマリスタジアム周辺)駐車場を使用すること(普通車の駐車料金300円)。
競技場周辺は駐車禁止とする。
- (2) 役員の駐車場は管理棟前および管理棟前の階段下の駐車場を利用すること。
- (3) 荷物等を積み下ろす関係で競技場前に車を駐車させた後は速やかに車を移動させること。
※管理棟周辺ならびに競技場周辺の芝生への車での立ち入りは禁止する。
- (4) 競技場エリア内・インフィールド内へは役員・選手・来賓以外の立ち入りは禁止する。
- (5) 走路に入る際は、地下通路を通してインフィールドから入ることとする。
- (7) 競技場管理棟は関係者以外立ち入りは禁止する。トイレは競技場前(役員駐車場横)を利用して下さい。
- (8) インフィールド内にピット設営は可とする。ただし運営に支障のない場所に限る。
- (9) ごみは各自持ち帰ること。
- (10) 観覧エリアはホームストレッチ以外の競技場外側からする。
- (11) 表彰はインフィールドにて行う。

4. 競技種目

【成年男子】

個人種目:333mタイムトライアル、1 kmタイムトライアル、スプリント、スクラッチ、エリミネーション、ポイントレース
団体種目:チームスプリント(3人1組)

【成年女子】

個人種目:333mタイムトライアル、500mタイムトライアル
団体種目:チームスプリント(2人1組)

【男女ユース U17、U15、ジュニア(中・高校生)】

個人種目:1 kmタイムトライアル、スプリント、ケイリン、エリミネーション、ポイントレース
団体種目:チームスプリント(3人1組)

【男女ユース U13(小学生)】

個人種目:333mタイムトライアル、500mタイムトライアル、スクラッチ
団体種目:チームスプリント(2人1組)

5. 大会特別規則

【共通項目】

- ①エアロヘルメットの使用はタイムトライアル・団体種目のみ許可する。
 - ②受付・招集を行い、検車を実施する。※重量 6.8kg 以上 出走 15 分前までに行う事。
 - ③フライングは再スタートとする。ただし2回目は失格とする。ペダル外れによる再スタートは認めない。
 - ④タイムトライアル種目は HB 両者の自転車がセット完了後、カウントダウン(15 秒)を開始する。
 - ⑤ロードバイクの使用を認める。ただしブレーキ操作には注意する事。(急ブレーキ等)
 - ⑥競技者は、本大会の競技及び試走中の事故等に適用される賠償保険及び傷害保険に加入する事。
 - ⑦各カテゴリー上位3位までの選手に表彰を行う。表彰対象選手は各カテゴリーレース終了後 60 分以内にインフィールドで行うので待機しておく事。
 - ⑧大会進行はアナウンスにより行う。また、大会当日のコミュニケ等の配信については、宮崎県自転車競技連盟公式 Instagram で配信する。
- なお、大会終了後に宮崎県自転車競技連盟 HP でも配信をする。



(1) 1 kmタイムトライアル・500mタイムトライアル・333mタイムトライアル

1 kmタイムトライアル→トラック 3 周で行う。

500mタイムトライアル→トラック 1 周半で行う。

333mタイムトライアル→トラック 1 周で行う。

スタートはホーム、バックストレッチの中央線から 2 選手同時発送で行う。

フライング・事故等があった選手のみ次の組で再発送、該当しない選手はそのまま続行とする。

2 回目は失格とする。

(2) スプリント

予選 200m フライング・タイムトライアルは電子計時とする。※状況により手動計時となることもある。

予選 200m フライング・タイムトライアルは 2 周半を走行するうちの最後の 200m を計測する。

スタートはバックストレッチ側ブルーバンドより、前競技者が 1 周回通過後に次走選手がスタートする。

男子 (D・E) は予選上位 8 名による 1/4 決勝からトーナメントを開始する。

男子 (F~J) は予選上位 4 名による 1/2 決勝からトーナメントを開始する。

女子 (E・F) は予選上位 2 名による決勝。

予選→1/4 決勝(1 回戦)→1/2 決勝(1 回戦)→3-4 位決定戦/決勝/から 3 回戦とする。ただし、5-8 位決定戦は 1 回戦のみとする。

(3) チームスプリント(男子は3名、女子・U13は2名)

スタートはホーム中央線から単独チームの発送で行う。ホルダーは各チームからの対応とする。不足する際は競技役員が行う。フライング・事故等があった際は直ちに再発送とし2回目は失格とする。予選上位による決勝戦は実施せず、記録をソートし順位を決定する。

(4) ケイリン

男子 1回戦→上位3名決勝、敗者は順位決定戦。

女子 予選なしで決勝

333mのトラック5周回で実施する。スタートにおいて競技者はペーサーの直後で、抽選によって決定された位置を取ることとし、少なくとも最初の周はペーサーの後ろにつかなければならない。速やかに追走しない場合は、その競技者を除外し再スタートする。ペーサーはスプリンターラインの内側を走り、スタート時は男30km/h・女子25km/hフィニッシュ前約750m(残り2.5周回)の中央線を過ぎてトラックを離れるまでに男子50km/h・女子45km/hまで加速する。一人または、複数の競技者がペーサーの中央線においてトラックを離れる前にペーサーの前輪前端を追抜いた場合、競技を中止し、失格とされる違反競技者を除外して再スタートとする。スタート後、半周以内の事故が発生したときは、再スタートするが半周以後の事故は再レースにならない。ペーサーの後方に位置する間に、または数名の競技者が違反または反スポーツ的行動をした場合は競技を停止する。競技は失格とされる違反競技者を除外して再スタートする。ホルダーはチームスタッフが行う。不足する際は競技役員が行う。ペーサーの離脱は最終スプリントの状況であるので、各競技者はフィニッシュラインまで各自の走行ラインを保持しなくてはならない。

(5) スクラッチレース

男子:6km(18周回)男子U13:4km(12周回)で実施する。

主集団に追抜かれた競技者はレースから除外する。

最終順位は、獲得周回を考慮に入れて、最終スプリントにより決定する。

ニュートラリゼーションは4周回(1250mに近い距離)とする。

ニュートラリゼーションの復帰が最後の1km以内となり競技に戻れない時は、事故前に累積したポイントおよび周回に基づき最終決定する。

偶数番号はスプリンターレーン(1番選手は先頭に並ぶ)、奇数番号は外柵にそって一列に先着順に並ぶ。

ホルダーは各チームからの対応とする。不足する際は競技役員が行う。1週の競技外周回の後、フライングスタートとする。

(6) ポイント・レース

男子:10km(30周回)

中間スプリント5周回毎 1位・5点 2位・3点 3位・2点 4位・1点

最終スプリント 倍点 1位・10点 2位・6点 3位・4点 4位・2点

中間スプリント5回

主集団に追いついた選手 +20点 主集団より1周回遅れた選手 -20点

周回遅れで競争に支障があるとコミセールが判断した場合(入賞の可能性がない等含む)はレースから除外する。

偶数番号はスプリンターレーン(1番選手は先頭に並ぶ)、奇数番号は外柵にそって一列に順に並ぶ。

ホルダーは各チームからの対応とする。不足する際は競技役員が行う。1週の競技外周回の後、フライングスタートとする。ニュートラリゼーションは4周回(1250mに近い距離)とする。ニュートラリゼーションの復帰が最後の1km以内(残り3周回)となり競技に戻れない時は、事故前に累積したポイントおよび周回に基づき最終決定する。

(7) エリミネーション

毎周回、中間スプリントを行う。最後尾の選手を除外する。

偶数番号はスプリンターレーン(1番選手は先頭に並ぶ)、奇数番号は外柵にそって一列に順に並ぶ。

ホルダーは各チームからの対応とする。不足する際は競技役員が行う。1周の競技外周回の後、フライングスタートとする。最後の2名になったらスプリントを行う。